

11 января

Меню

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ	Цена	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Флоды свежле		120	0,48	0,48	11,76	56,4
Булерброд горячий с сыром		30/20	7,67	6,32	15,03	149
Салат из моркови		70	0,79	8,11	7,03	105
Суп Любительский с гречневой крупой кур грудками		200/10	4,9	5,09	18,58	140
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Котлеты Аппетитные		90	16,62	19,26	3,55	250
Гуляш из куриных грудок		50/50	12,3	16,13	3,17	207
Сосиски отварные		100	10,6	10,4	7,28	164
Рыбный киш из горбуши		170	26,15	32,4	37,04	546
Сырники со сгущенным молоком		3шт/10/35	29,11	8,98	36,38	348
Грудка куриная по французски		160	21,1	32,5	16,9	445
Голень куриная запеченая		100	25	25,4	3,2	343
ГАРНИРЫ						
Каша гречневая		180	7,95	6,47	50,24	291
Макаронные изделия отварные		180	6,77	5,36	43,13	248
Рис отварной		180	4,6	6,52	48,02	269
НАПИТКИ						
Чай с сахаром лимоном		200/8/7			8	32
Компот замороженной компотной смеси		200	0,13	0,02	11,15	46
Напиток Яблочный		200	0,10	0,1	26,40	108
Хлеб сельский /хлеб пшеничный		25/20	2,27	0,31	16,59	80
	73,00					
КОМПЛЕКС ПО 8,30РУБ						
Каша полбяная		150	3,64	4,61	19,4	134
Чай с сахаром		200/8			7,99	32
Хлеб сельский		15	0,75	0,15	6,75	33
	8,80					

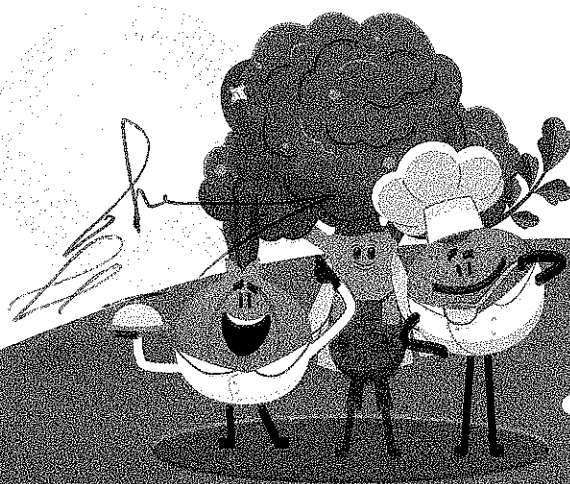
Директор

Калькулятор

Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»